

Gestion de l'énergie

Cet article est fait à partir de rencontres au salon harmonie à Orford. Vous trouverez des exemples concrets de gestion de l'énergie et des courtes explications. J'y inclus des situations personnelles. La lecture et l'ajustement énergétique ne forment pas une technique. Ce sont des facultés que tout le monde a déjà. Mon rôle est d'accompagner des gens à s'en servir pour être bien, pour mieux gérer l'énergie qui circule en eux.

Nous sommes couramment impactés par l'ambiance près (et même éloigné) de nous. Les empathes peuvent en vivre involontairement un effet négatif. Leur champ énergétique est ouvert de façon qu'il est facilement accessible par l'énergie de quelqu'un d'autre. Un empath peut se sentir bien, et si une personne qui se retrouve à proximité et vit une tristesse ou une souffrance, l'empath peut la vivre tout en sachant que cet état ne lui appartient pas. Dans ce cas l'empath ne gère pas l'énergie, il la subit. En même temps la sensibilité de l'empath est un outil de discernement fort utile dans la gestion de l'énergie. Il est possible de gérer ce type de sensibilité

Tout être humain est un carrefour à l'énergie, peu importe si nous nous intéressons à l'énergie ou non. En plus des méridiens de l'acupuncture, les nadis indous, les circuits électromagnétiques de la polarité, la cartes énergétiques de la réflexologie, d'autres circuits sont aussi actifs. Ils ne limitent pas qu'au corps physique et aux corps subtils.

Une infinité de relations énergétiques se passent si on tient compte que notre réalité est multidimensionnelle. Nous avons accès à plusieurs niveaux de réalité autre que la dimension matérielle. Et si nous y avons accès, une multitude de présences matérielles ou non y ont aussi accès. Il est dit que nous sommes tous interreliés, nous formons Un. Le côté interreliés est réel mais l'unité est une potentialité, elle est à construire. L'unité ne va pas de soi. Si chaque personne était dans son être, on vivrait clairement cette réalité unitaire.

L'être ce n'est pas nos attitudes, qualités, défauts, comportements, croyances. C'est notre essence en dehors de la forme. On peut voir l'être comme la personne et non la personnalité.

On peut aussi voir l'être comme la partie de nous qui est indestructible, parfaitement à sa place, qui ne vit aucune dualité, pure énergie, notre conscience, notre ajusteur énergétique.

L'être est un point d'ancrage pour gérer l'énergie. Je ne dis pas maîtriser l'énergie, parce que si on arrive à la gérer, nous ne verrons pas l'utilité de tenter de la maîtriser. Dans de la gestion de l'énergie, il y a une affirmation de son être dans le rapport de force et d'autorité sur ses relations énergétiques. Cette dynamique est intelligente et consciente et tient compte des situations avec respect et justesse. Nous avons intérêts à gérer pour ne pas être géré.

Si une influence extérieure gère une partie de l'énergie qui circulent en vous, elle ne le fait jamais à votre service. Contrairement à un conseiller financier, qui très majoritairement va être à votre service sans tirer avantage de vous.

On peut lire chaque relation énergétique que l'on vit, moi je le fais en captant des mouvements d'énergie. Tout le monde lit dans l'invisible, à l'instant qu'il identifie comment il se sent. Nous avons tous des ressentis que l'on n'arrive pas toujours à s'expliquer. Un ressenti équivaut à un niveau de lecture. Je vous donne un exemple que j'ai vécu dernièrement. Je discute avec une

connaissance que je n'avais pas vu depuis quelques années. L'échange est en apparence cordial et bienveillant mais je sens un genre de malaise que je ne peux pas justifier objectivement par une chose qui a été dit ou fait. Le malaise que j'ai ressenti se manifeste en tension à mon plexus. J'ai décidé alors de ne pas poursuivre l'échange.

Si je veux comprendre ce qui s'est passé, je pourrais essayer de faire une analyse psychologique, chercher une piste ésotérique ou spirituelle, lâcher prise, remercier l'univers pour la situation que je viens de vivre en me disant que tout est parfait et que ça fait partie des choses que j'ai à apprendre dans mon évolution (ce qui n'est sans doute pas faux). Je ne fais rien de tout ça.

Quelques jours plus tard, je fais une lecture énergétique de la situation désagréable que j'ai vécue. Je me rends compte que pendant la discussion en apparence cordial, il n'y avait pas de courant énergétique qui passait entre nous deux. Il n'y avait pas de relation à proprement dit. Au moment que j'ai ressenti la tension, un début de relation débutait. L'énergie partait de la personne et allait vers moi. Je dérangeais probablement cette personne ou une entité qui lui est rattachée. D'une situation où il n'y avait pas de relation, c'est devenu un début d'attaque à mon intégrité énergétique. Ma lecture m'indique que l'énergie négative s'est dirigée vers moi sans entrer dans mon champ énergétique. Sinon j'aurais eu à ajuster l'énergie. Je n'ai pas eu besoin, je me sentais bien après l'évènement.

Je pourrais poursuivre la lecture de cet évènement si je le souhaite. Par exemple je pourrais lire comment ça se développerait si j'étais resté dans cet échange. Je pourrais aussi lire l'énergie pour identifier comment la personne gère son énergie. Je pourrais aussi lire si la personne est investie d'une force extérieure négative qui cherche à m'atteindre pour une raison ou une autre. Je ne ferai rien de tout ça parce que je me sens bien et que dans la courte lecture que j'ai fait, j'ai identifié qu'il ne m'a pas atteint. Ma tension au plexus ne voulait pas dire que cette énergie désagréable s'était rendue jusqu'à moi mais démontre plutôt sa tentative d'entrer dans mon champ d'énergie. Si ça avait été le cas, il y aurait eu matière à faire de la gestion de l'énergie.

Durant ce salon, un couple vient à mon kiosque. La femme est intéressée, elle a de l'ouverture et de l'expérience avec l'invisible. Je lui donne comme nom fictif Geneviève. Elle a une grande sensibilité, elle ressent beaucoup, elle lit l'énergie. Avant que j'écrive cette section, je me disais : je vais parler de comment s'est passée la lecture énergétique avec elle mais j'en ai plus de souvenir suffisant précis. Par contre, c'est clair pour son conjoint. J'ai fait une lecture gratuite à chacun d'eux. L'offre était 5 minutes de lecture et accompagnement, c'est gratuit. Dans les deux cas, je crois avoir dépassé le temps et j'en suis content. Ce fut des très belles rencontres,

Je ne connais pas le nom du conjoint, je vais lui donner un nom fictif : Pierre. Il se présente comme quelqu'un qui ne connaît pas trop c'est quoi l'énergie et il est prêt à s'ouvrir à cette réalité. Je lui propose que l'on se rencontre énergétiquement. C'est un moment où l'identité énergétique d'une rencontre celle de l'autre. Il n'y a rien à faire pour que ça se produise autre que de consentir à le faire. Alors une série de mouvements subtils se passent entre lui et moi. Je lui demande ensuite de placer ses paumes de main face à face. La circulation se fait bien entre ses mains, le type de circulation m'indique de l'équilibre. Puis l'énergie sort de sa trajectoire. J'interviens en lui demandant d'ajuster l'énergie pour la remettre dans son champ énergétique. Je lui dis que sa conscience sait comment faire. Il le fait. L'énergie reprend sa

trajectoire et sort du circuit entre ses mains pour continuer à se développer dans son champ énergétique. Si vous vous référez au logo de l'ajustement énergétique, à la base il y a un cercle plus foncé. Ce cercle représente la dynamique énergétique entre les mains, les autres cercles sont les structures formées à mesure que l'énergie se déploie dans la personne. Une fois que l'énergie a passé dans la première structure, elle a commencé à transiter dans les prochaines de façon très lente et progressive. Sa conjointe suivait et sentait l'évolution des mouvements d'énergie. La progression de l'énergie était tellement lente, que j'ai dit que c'était peut-être parce qu'il n'était pas familier avec la réalité énergétique. Habituellement je sens le diapason se former beaucoup plus rapidement. Mon interprétation a changé par la suite.

Nous avons passé à la lecture de la circulation de ses chakras. J'identifie un premier chakra entre les chevilles, un autre entre les genoux, un autre entre la cuisse (mi-cuisse). Ces trois portes d'entrée à l'énergie sont en équilibre. Il n'y a pas d'ajustement à faire. Nous passons au chakra de la base, c'est ok aussi. Maintenant le hara, pour ce chakra l'énergie sort aussi de sa trajectoire. Je l'invite à l'ajuster. Il fait l'ajustement et ça fonctionne. Au chakra suivant, je lui demande de faire aussi un ajustement. Ça se passe bien. Sa conjointe me dit qu'elle se sent sollicitée énergétiquement par lui. Je fais une lecture de ce qu'elle me décrit. Je valide sa lecture d'énergie. J'invite Pierre à ajuster cette relation énergétique. Sa conjointe confirme que c'est devenu plus harmonieux. Cela aurait pu être possible que cette sollicitation énergétique de la part de Pierre soit harmonieuse. Si cela avait été le cas, la dynamique n'aurait probablement pas changé suite à l'ajustement.

Sans avoir un souvenir précis de cette rencontre, une chose est claire, c'est que Geneviève est sensible à ce qui se passe dans la dynamique de Pierre. Je regarde fréquemment ses réactions lors de la rencontre. Je pars souvent de sa lecture pour la valider et préciser la réalité énergétique de Pierre. C'est très agréable de vivre ce type de collaboration. On investit ensemble la réalité énergétique même si nous n'avons pas nécessairement les mêmes points de repères, on se rend compte que l'énergie a un caractère universel.

Au cours de la lecture des chakras, j'identifie que Pierre a une information à connaître. Je ne connais pas cette information. Je l'invite à aller la chercher, il s'exécute énergétiquement. Les mouvements que je capte se modulent, ce qui me montre qu'il a été chercher l'information.

Il m'est arrivé une situation dans cette fin de semaine où j'avais aussi à aller chercher une information. Une femme s'est arrêtée à mon kiosque, nous avons un peu parlé. Elle me dit qu'à ma gauche, il y a une présence invisible d'une vieille dame qui dégage beaucoup d'amour. Je n'avais pas senti sa présence au départ. En mettant mon attention j'ai senti l'espace qu'elle occupait à ma gauche. J'ai fait une lecture énergétique de la relation qui se passait entre la présence et moi. J'ai identifié une suite de mouvements reliés à de l'information. Je suis allé chercher l'information et la présence est partie. J'aime la façon que cela s'est passé, j'ai eu un rapport d'énergie à énergie avec cette présence invisible et son travail de me donner une information a été complété.

De retour avec Pierre et Geneviève

Toujours pendant la lecture des chakras, Geneviève fait des liens avec un soin Reiki que Pierre a reçu dernièrement et ce qui se passe énergétiquement dans la présence lecture. Je fais une lecture de la dynamique énergétique vécu par Pierre dans ce soin Reiki. La lecture m'indique qu'il y a une information à recevoir pour équilibrer l'énergie. C'est comme s'il était mis en attente et que d'aller chercher l'information, ça aurait comme effet de compléter le soin Reiki. Il est allé chercher l'information et le flux énergétique de ce soin s'est modulé de façon équilibrée.

Contrairement à d'autres type de lecture énergétique, je vais lire l'énergie seulement si je porte mon attention. La participation de la personne que je lis est très aidante. Dans ce cas, j'avais une source d'information précise et de qualité avec Geneviève. Il est pour moi primordiale de toujours maintenir l'interaction avec la personne que j'accompagne. Je vérifie donc fréquemment comme ça se passe pour Pierre. Geneviève me partage que pendant que le travail énergétique se fait, elle se sent sollicité énergétiquement par Pierre. Un peu comme s'il se référait à elle pour l'aider. J'ai demandé à Pierre d'ajuster cette relation. Alors Geneviève ne sentait plus cette sollicitation de la part de Pierre.

La personne qui ajuste, n'a pas a décidé qu'est ce qui doit se passer dans l'ajustement. Je remarque que s'il y a un changement lors d'un ajustement c'est parce que c'est qui doit être. Spirituellement et psychologiquement c'est ok de demander de l'aide à sa conjointe, énergétiquement c'est ok ici. Mais dans ce cas si, Pierre a probablement eu de l'aide et du support de sa conjointe pour le ramener à plus d'autonomie énergétique.

La lecture et les ajustements ont fréquemment un impact qui se répercute ailleurs dans le corps de personnes. Ça peut être un inconfort, une pression, une tension etc.,

Quand cela arrive, je vais toute suite ou ça se produit. J'en fais une lecture et invite la personne à faire un ajustement si nécessaire.

A l'occasion, ce sont des situations qui me permettent d'identifier qu'il y a une présence (ou entité) qui est en relation avec la personne. Ces présences ont souvent la caractéristique d'être base en vibration, et de profiter de votre énergie. De s'en nourrir et/ou de retarder votre évolution. Parfois, il y a des entités qui nous visitent pour être aider à se libérer.

Dire que l'on peut avoir des entités peut faire peur. Tout le monde en a, à un moment ou l'autre sans que l'on les sente d'une façon claire et sans impact majeur sur notre énergie. A chaque fois qu'une entité est sortie de notre champs énergétique, nous gagnons en autonomie énergétique. On s'approprie sa puissance énergétique. On gère son énergie.

Dans ce salon, j'ai identifié qu'une personne avait 4 entités. Je l'ai accompagné pour se défaire des 4 en même temps. Je tiens à souligner que c'est la personne qui a fait le travail, mon rôle demeure dans la lecture et l'accompagnement. Je ne fais pas donc pas de soin.

J'ai invité la personne à mettre les quatre entités dans une boîte en métal, bien sur les entités et la boîte de métal sont immatériel. Tout en sachant qu'il y avait peu de chance que ça fonctionne du premier coup. J'invite la personne à prendre contact avec les 4 entités et les faire

monter en vibration. Ça ne fonctionne pas, rien ne bouge. Pour faire ce travail, une personne a besoin d'être dans son énergie, dans sa puissance. Alors j'ai fait la lecture de différente dimension de la personne. Mes points de repères de base sont la volonté et l'identité. Quelqu'un qui ne serait pas suffisamment dans son identité et sa volonté ne peut pas arriver à faire monter une entité en vibration. J'ai alors fait une lecture de son rapport avec sa volonté, elle a eu besoin de l'ajuster. Ça été la même chose pour l'identité. Pour m'assurer que la personne travaille avec toutes ses ressources personnelles, je l'ai invité à prendre contact avec ce qu'elle a besoin pour accomplir la tâche, et faire un ajustement avec cela.

Je lui propose une deuxième fois de faire monter les 4 entités en vibration. Je lui indique à mesure où elles sont rendues dans l'espace physique. Je m'assure que la personne les fasse monter suffisamment haut (probablement une vingtaine de pieds). Je lui dis d'ouvrir une porte et les envoyer dedans et refermer la porte. L'opération a pour but de se défaire d'entités, ça les aide probablement aussi à les faire changer de plan vibratoire.

Voilà un autre exemple de gestion de l'énergie. Remarquer que le travail s'est fait par la personne sans demander d'aide de l'invisible (être de lumière, archange et autres)

Je reviens maintenant au couple formé de Geneviève et Pierre.

La lecture et l'ajustement énergétique de tous les chakras de base est complété. Je porte maintenant mon attention sur la circulation de l'énergie de Pierre de façon plus globale. Je l'invite à placer face à face les paumes de ses mains. Je lis l'énergie qui y circule. Je remarque alors une augmentation notoire de l'énergie qui circule. L'énergie circule d'abord entre ses mains pour ensuite passer par les autres petits cercles du diapason. Au cours du début de la rencontre, rappelez vous que l'énergie circulait très lentement et formait qu'un diapason. Maintenant, l'énergie est fluide et rapide. Au lieu de se déployer que sur un diapason, elle en forme 6. Le taux de circulation est donc beaucoup plus grand. Ce qui m'indique que l'énergie reste dans son champ énergétique. Probablement que toute la structure énergétique était déjà présente et que le fait d'ajuster l'énergie, a permis de réorganiser l'énergie pour établir une meilleure cohérence et circulation énergétique. Parfois on me demande, si les ajustements énergétiques qui sont faits, vont rester. A ceci, je réponds que la circulation énergétique change selon nos besoins et selon notre gestion et quand un ajustement amène de la cohérence et que l'on devient plus conscient, cette conscience reste.

Lors de l'écriture de cet article, je mesure le taux de circulation de Pierre et il est encore à 6 diapasons et celui de Geneviève est de 7 diapasons. Au niveau énergétique, Geneviève doit avoir une coche d'avance. C'est comme ça. Ça ne veut pas dire qu'elle est plus évoluée que Pierre, c'est une loi d'énergie. Leurs taux de circulation vont continuer à augmenter pour les deux en maintenant un petit écart.

Je vous partage maintenant une partie de la rencontre avec Isabelle (nom fictif). Une autre belle rencontre.

Nous avons en principe compléter la rencontre alors qu'Isabelle me parle de son conjoint décédé duquel elle sent une emprise énergétique. Deux autres personnes assistent à la rencontre, une jeune fille et une autre femme (peut être la sœur d'Isabelle)

Je fais une lecture de ce qu'Isabelle ressent. Je confirme qu'en effet son conjoint décédé prend contact avec elle et il lui soutire de l'énergie. Je considère qu'elle ne gère pas l'énergie dans ce cas, le mouvement d'énergie étant initié par le conjoint. Une relation énergétique plus saine aurait son point de départ de la sphère énergétique d'Isabelle vers celle de son conjoint, avec des mouvements d'énergie propre à de l'équilibre.

J'ai communiqué de façon subtile (un genre de télépathie) avec le conjoint en l'invitant à compléter la relation terrestre qu'il avait avec Isabelle et j'ai fait la même chose avec Isabelle.

Les deux ont fait un ajustement, j'ai identifié qu'un fois les ajustements faits chacun se sont réappropriés de leur réalité énergétique.

Durant la rencontre, l'autre femme partage qu'elle ressent que le conjoint tente de passer par elle pour atteindre Isabelle, sans quand même y arriver. Je fais une lecture de ce qu'elle dit et je confirme.

Isabelle partage qu'elle souhaite le retrouver quand elle passera de l'autre côté. Je lui demande si elle souhaite l'accompagner pour faire passer son âme. Elle ne souhaite pas le faire. Je remarque qu'elle vit beaucoup d'intensité, ça semble brasser émotivement (avec raison). Je fais une lecture de sa relation avec ses émotions et je l'invite à ajuster l'énergie de sorte mieux gérer.

Jeanne (nom fictif) est une personne à qui j'ai fait une lecture et ajustement il y a quelques mois. Elle vient me voir à mon kiosque et me partage qu'elle veut aider les membres d'une famille qu'elle connaît bien, qui vivent une situation difficile. Jeanne est très sensible au monde invisible. Elle me partage que pour les aider, elle a envoyé de l'amour à la famille. Je lui demande si elle veut que je fasse une lecture énergétique de ce qui s'est passé énergétiquement quand elle l'a fait. Elle est d'accord. La lecture m'indique que ce qu'elle a envoyé ne s'est pas rendu aux destinataires et c'est rapidement décomposé.

Je lui propose alors une autre stratégie. Je lui demande de communiquer de façon télépathique avec les membres de cette famille. Elle me confirme qu'elle les voit. Je l'invite à leur demander ce qu'ils ont besoin. Elle capte qu'ils ont besoin de courage. Je lui propose d'inviter les membres de la famille à faire un ajustement énergétique avec le courage. Jeanne ressent l'impact positif à sa façon et moi à la mienne et nous savons très bien tous les deux qu'il se passe quelque chose de bénéfique au niveau énergétique. Jeanne et moi avons été un support pour les membres de la famille à se mettre en contact avec leur besoin de courage.

Durant ce même salon, j'ai remarqué qu'il y avait un kiosque relativement près du mien ou l'énergie n'était pas fluide. A ce moment l'énergie du salon était très bien mais pas celle de ce kiosque.

Une voisine de kiosque m'a dit qu'elle captait la même chose. A ce moment, il y avait 2 exposants à ce kiosque. Je lis l'énergie de chacune des personnes. L'énergie d'une des deux me

paraît problématique. J'invite cette personne de façon télépathique à ajuster son énergie. Elle me fait comprendre qu'elle ne veut pas. J'insiste en lui demandant si elle prête de regarder s'il y a une information qui pourrait modifier sa décision. Je l'invite à le faire. Je lui demande d'aller chercher cette information. Je lui redemande d'ajuster l'énergie. Elle accepte. L'énergie de l'espace occupée par ce kiosque est maintenant beaucoup fluide. Sans lui parler de mon intervention, je demande à ma voisine, si elle trouve qu'il y a encore une énergie de basse vibration dans le kiosque en question. Elle me répond que non, ça va maintenant. Voilà un exemple de gestion de l'énergie par la mobilisation des acteurs impliqués. Je ne force pas, je ne joue pas dans l'énergie des gens, je n'enlève n'y ajoute rien.

Stéphane Zuchoski

<https://ajustement-energetique.ca>

819-640-9800